

Point de pratique

L'évaluation complète de la santé sexuelle à l'adolescence

Natasha Johnson

Société canadienne de pédiatrie, comité de la santé de l'adolescent, Ottawa (Ontario)

Correspondance : Société canadienne de pédiatrie, 100-2305, boul. St. Laurent, Ottawa (Ontario) K1G 4J8

Courriel : info@cps.ca; site Web : www.cps.ca

Vous trouverez le document intégral dans le site www.cps.ca/fr/documents.

L'activité et l'expérimentation sexuelles sont des aspects normaux du développement des adolescents, mais peuvent toutefois avoir des effets défavorables sur la santé, y compris sous forme d'infections transmises sexuellement, de grossesse non planifiée et de violence dans les fréquentations. Les conseils préventifs aux adolescents sur la santé sexuelle et reproductive doivent inclure les questions relatives au développement sexuel normal, telles que l'identité et l'attraction, les relations sécuritaires, les activités sexuelles mieux protégées et la contraception. Les professionnels de la santé peuvent améliorer l'éducation sexuelle des jeunes qu'ils rencontrent en cabinet et contribuer à atténuer les effets négatifs de leur sexualité sur la santé. Le présent point de pratique propose l'approche des 7 P pour aider les professionnels de la santé à obtenir une évaluation complète de la santé sexuelle des adolescents. Des enjeux liés à l'adolescence sont abordés, comme l'identité, la confidentialité, le consentement et la violence dans les fréquentations, et des ressources de la Société canadienne de pédiatrie sont proposées pour fournir des cheminements cliniques plus détaillés sur des enjeux connexes : la contraception, la grossesse et les infections transmises sexuellement.

Mots-clés : *Adolescents; Sexual and reproductive health; Sexually transmitted infections; Teens*

COMITÉ DE LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT DE LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DE PÉDIATRIE

Membres : Holly Agostino MD, Marian Coret MD (membre résidente), Karen Leis MD (représentante du conseil), Alene Toulany MD, Ashley Vandermorris MD, Ellie Vyver MD (présidente)

Représentante : Megan Harrison MD (section de la santé de l'adolescent de la SCP)

Auteure principale : Natasha Johnson MD