



Aperçu du thème

Promouvoir un poids santé par des interventions populationnelles au Canada

Dialogue avec les parties prenantes 17 septembre 2012

Le McMaster Health Forum a organisé un dialogue avec les parties prenantes portant sur la promotion d'un poids santé par des interventions populationnelles au Canada. Ce dialogue a été organisé avec le soutien des Instituts de recherche en santé du Canada. Il a réuni des participants de partout au Canada – 6 responsables de politiques, 5 gestionnaires, 3 professionnels de la santé, 4 chercheurs et des représentants de divers groupes d'intérêts – afin d'examiner le problème, trois options pour y faire face et les implications liées à la mise en œuvre de ces options.



Les points de vue exprimés dans la synthèse portant sur les données probantes et le résumé du dialogue sont respectivement ceux des auteurs et des participants au dialogue. Ils ne représentent pas nécessairement les points de vue du bailleur de fonds ou du McMaster Health Forum.

Délibération au sujet du problème

Tous les participants au dialogue étaient d'avis que la prévalence du surpoids et de l'obésité au Canada et, par conséquent, son fardeau sanitaire et économique, sont considérables et en croissance. Toutefois, la plupart des participants étaient préoccupés par le risque de cadrer étroitement le problème comme étant strictement l'obésité plutôt que de parler d'un problème complexe engendré par de nombreux facteurs aux niveaux individuel, communautaire, sociétal et environnemental (ou plus généralement d'une vie active et saine). Les participants ont ensuite partagé leurs opinions et différentes façons de cadrer le problème en fonction de différents facteurs : 1) si le problème est engendré par des facteurs à l'échelle individuelle (p. ex., sédentarisme) ou à l'échelle communautaire, sociétale ou environnementale (p. ex., éléments de l'environnement bâti qui appuient ou limitent la vie active et saine; 2) si le problème affecte des groupes particuliers et comment il les affecte (p. ex., les personnes de faible statut socioéconomique) et si le fait de cibler de tels groupes nuit à la reconnaissance du surpoids et de l'obésité comme problème qui touche tout le monde; et 3) le manque de collaboration intersectorielle pour faire face au problème.





Des participants provenant de différents milieux — organismes décisionnels et de gestion, associations professionnelles et organismes académiques — se sont réunis lors d'un dialogue du McMaster Health Forum le 17 septembre 2012

Délibération sur les options

La plupart des participants ont généralement convenu que les trois options – information et perfectionnement des compétences, programmes favorisant la création d'environnements sains et lignes directrices et politiques pour l'établissement d'environnements favorisant une saine alimentation et l'activité physique – faisaient partie d'une approche globale axée sur la promotion d'un poids santé puisque les éléments de chaque option seront essentiels au succès des efforts déployés. Bien que la majorité soit d'avis qu'une approche globale est nécessaire, plusieurs participants ont également souligné le besoin de réfléchir à la séquence optimale des options et à l'importance relative de chacune d'entre elles. Par exemple, plusieurs participants ont soutenu que l'option 3 (lignes directrices et politiques pour l'établissement d'environnements favorisant une saine alimentation et l'activité physique) doit être considérée comme prioritaires, et ce, avant les options 1 (information et perfectionnement des compétences) et 2 (programmes favorisant la création d'environnements sains), puisque les politiques doivent être d'abord mises en œuvre. Ce n'est qu'ensuite que l'information et le perfectionnement des compétences, ainsi que les programmes pourront les appuyer. De plus, certains participants ont suggéré que l'option 1 (information et perfectionnement des compétences) était relativement moins importante que les options 2 et 3, alors que d'autres soutenaient que l'option 1 pourrait être importante pour autant que l'emphase soit placée sur des stratégies nouvelles et prometteuses plutôt que sur des approches « désuètes » ou plus traditionnelles, telles que des campagnes médiatiques.

Délibération sur les prochaines étapes

Afin d'aller de l'avant, les participants ont souligné le besoin : 1) d'être prêt à tirer profit de « fenêtres d'opportunité » afin de créer un effet d'entraînement; 2) de miser sur les changements progressifs pour produire des changements à long terme; 3) d'établir un menu d'options fondées sur des données probantes qui peuvent être adaptées aux besoins de communautés et de populations particulières; 4) de produire des données probantes canadiennes afin d'apprécier l'impact des efforts de promotion d'un poids santé et de quelle façon ces efforts ont-ils un impact; et 5) d'être à l'affût des coûts d'opportunité et de faire en sorte que les interventions les plus efficaces soient appliquées à grande échelle de manière à optimiser les investissements. Les participants ont également proposé une ou plusieurs des priorités suivantes en vue de les mettre de l'avant personnellement : 1) limiter la commercialisation et taxer les aliments malsains, 2) le besoin de mesurer les changements (p. ex., des bulletins pour suivre le rendement) et 3) favoriser la participation de la communauté.

Résultats du dialogue

Pour en apprendre davantage sur ce sujet, vous pouvez consulter la [synthèse portant sur les données probantes](#) qui a été présentée aux participants avant le dialogue et le [résumé du dialogue](#). Vous pouvez aussi [voir](#) ou [entendre](#) les entrevues avec les participants au dialogue. Pour obtenir une copie électronique de la synthèse d'information, ou pour voir ou entendre les entrevues, visitez notre site Internet www.mcmasterhealthforum.com et cliquez sur « Products » dans le menu latéral. Pour accéder directement aux chaînes [You Tube](#) et [iTunes U](#), cliquez simplement sur les icônes ci-dessous.



McMaster
HEALTH FORUM

>>Contactez-nous

1280 Main St. West, MML-417
McMaster University
Hamilton, ON Canada L8S 4L6
Tél.: +1.905.525.9140 poste 22121
Fax: +1.905.521.2721
Courriel: mhf@mcmaster.ca

>>Suivez-nous

mcmasterhealthforum.org
healthsystemsevidence.org



tinyurl.com/mhf-iTunesU
tinyurl.com/mhf-YouTube
tinyurl.com/mhf-Facebook
tinyurl.com/mhf-Twitter

DONNÉES PROBANTES >> IDÉES >> ACTION